

114 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

【科目名稱：體育概論暨國小體育教材教法】

選擇題【共 50 題，每題 2 分，共 100 分】請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題，答錯不倒扣。

- 十二年國民基本教育課程綱要健康與體育領域提及「教導學生覺知各種生活情境，並以正向與積極的態度面對人生」屬於哪一種層面？
 - 自發
 - 互動
 - 共好
 - 省思
- 在 Jewett 的課程理論中，體適能教育模式屬於哪一種價值取向？
 - 自我實現
 - 學科精熟
 - 學習過程
 - 生態整合
- 中等費力運動在利用代謝當量 (MET) 測量屬於下列哪一個範圍？
 - 1-4 個代謝當量數
 - 2-5 個代謝當量數
 - 3-6 個代謝當量數
 - 4-7 個代謝當量數
- 「第一級輕度肥胖」指的是身體質量指數 BMI 介於？
 - 35.0-39.0kg/m²
 - 30.0-34.9kg/m²
 - 25.0-29.9kg/m²
 - 18.5-24.9kg/m²
- 「受傷組織重建細胞、蛋白質纖維或細胞間質的過程」屬於軟性組織對運動傷害的反應時期中的？
 - 發炎期
 - 成熟期
 - 修補期
 - 緊急期
- 體育署在「辦理水域安全原則」中規定活動參與者投保公共意外險金額不得低於新台幣？
 - 100 萬元
 - 200 萬元
 - 300 萬元
 - 400 萬元
- 在海灘「插有紅黃旗」表示？
 - 危險區域
 - 安全戲水區域
 - 禁止進入區域
 - 水深區域
- 救溺五步驟，第四步驟簡稱為？
 - 划
 - 拋
 - 伸
 - 叫
- 下列哪一項屬於「自律神經系統」？
 - 肌梭
 - 高爾基腱器
 - 呼吸
 - 關節接受器
- 「向個體指出了在他們隨後的動作練習中對錯誤進行有效糾正的信息」屬於回饋內容中哪一項？
 - 指示回饋
 - 描述回饋
 - 視覺回饋
 - 參數回饋

公告試題

11. 核心素養「健體-E-B3」在體育課的具體展現可能是？
- (A) 針對樂樂棒球比賽進行小組的戰術討論
 - (B) 訂定並執行個人的體適能目標與計劃
 - (C) 在課外參加路跑/健行淨灘活動，同時達到健身與環保的目的
 - (D) 欣賞同學的花式跳繩動作，並且能給予建設性的評價
12. 從「融合教育(inclusion)」的觀點出發，教師應該如何為特殊需求學生安排體育學習活動？
- (A) 針對其不足之處進行加強，以求和一般學生相仿
 - (B) 提供其能夠和其他學生一起參與、學習活動
 - (C) 安排不同能力的分站練習，將其安置到合適的關卡
 - (D) 以上皆是
13. 適應體育的 STEP 原則有利於幫助教師構思動作難易度的調整，並有利於規劃差異化教學。請問下列變化何者錯誤？
- (A) Space: 調整投籃距離的遠近
 - (B) Task: 調整投籃的動作 (如: 單手、雙手)
 - (C) Equipment: 調整活動進行的速度、對抗強度
 - (D) People: 調整比賽場上的對抗人數
14. 十二年國教健康與體育領域課程綱要中有關體育教學的「學習內容」是以何種性質來進行分類？
- (A) 環境
 - (B) 運動所屬的賽會類型
 - (C) 對身體發展的幫助
 - (D) 教育功能
15. 有關「卡巴迪」運動的描述，何者錯誤？
- (A) 正式規則最先由印尼所訂定
 - (B) 卡巴迪原意有「閉氣、勇氣」的意義
 - (C) 比賽進行形式類似「老鷹抓小雞」
 - (D) 賽場為長方形，每次下場七人
16. 近幾年社會與情緒學習也逐漸應用於體育教學中，以下何者與社會與情緒學習核心能力較不相關？
- (A) 自我覺察
 - (B) 社會探索
 - (C) 自我管理
 - (D) 社會覺察
17. 下列何者較不屬於運動賽會永續發展的方向？
- (A) 投資碳中和計畫
 - (B) 推動持續性消費
 - (C) 減低碳排放
 - (D) 推動平權與社會包容
18. 體育教師進行籃球教學「司令球」導入遊戲教學時，請學生提供「可能性」、「可行性」、「可想性」多樣得分的策略，以上描述最接近摩斯登 (Mosston) 教學光譜之何種教學法？
- (A) 導引式
 - (B) 集中式
 - (C) 擴散式
 - (D) 創造式
19. 以下哪種雙語體育教學的實施原則較不符合目前的政策方向？
- (A) 簡化口語表達方式，例如使用簡潔的動詞加名詞
 - (B) 規劃明確的語言學習成效評量
 - (C) 對師生皆未要求雙語的使用比例
 - (D) 循序漸進地融入雙語元素
20. 2028 年洛杉磯奧運會主辦單位提出並經國際奧會核可的選辦項目，不包括以下何者？
- (A) 棒壘球
 - (B) 袋棍球
 - (C) 板球
 - (D) 霹靂舞
21. 比賽表現評量 (Game Performance Assessment Instrument) 是一種用於評量真實比賽表現的工具，下列何者為其類目？
- (A) 回位還原
 - (B) 動作省思
 - (C) 戰術理解
 - (D) 敏捷動作

22. 下列描述何者較貼近應用限制導向途徑(constraint-led approach)體育教學的精神？
- (A) 透過適當的鼓勵，激發學生克服學習障礙
 - (B) 透過系統性的動作拆解，使學生理解學習動作技能
 - (C) 透過適當的設計，引導學生完成功能性的動作學習
 - (D) 透過精緻化的個別分析，引導學生比較動作的差異
23. 下列描述何者較不符合個別化系統教學(Personalized System of Instruction)的概念？
- (A) 學生依能力加快學習進度
 - (B) 事先擬定完整的教學計畫
 - (C) 重視學生在分組中的個別績效
 - (D) 學生依需求放慢學習速度
24. 排球、桌球、羽球、網球等四項運動，當發球觸網後進入對手有效界內區時，依前述項目之順序，正確的處理方式為何？
- (A) 繼續比賽、繼續比賽、重新發球、重新發球
 - (B) 重新發球、重新發球、繼續比賽、繼續比賽
 - (C) 繼續比賽、重新發球、繼續比賽、重新發球
 - (D) 繼續比賽、重新發球、重新發球、重新發球
25. 用以強化品格教育的「個人與社會責任模式(TPSR)」其實施流程之描述何者錯誤？
- (A) 「意識對談」在課堂一開始時進行，旨在預告本節課的主要教材
 - (B) 「身體活動」旨在透過身體活動促進個人與團隊互動，並創造可教的時機(teachable moment)
 - (C) 「團隊會議」係由教師針學生的表現進行回顧，提供整體的回饋
 - (D) 「自省時間」是為了讓學生進行簡要的自我評鑑，並提供設立新的行為目標的機會
26. 木球球門柱及桿頭的靈感是來自於？
- (A) 紅酒杯
 - (B) 啤酒瓶
 - (C) 橡木桶
 - (D) 香檳杯
27. 依照現行高級中等以下學校體育班設立辦法，以下敘述何者有誤？
- (A) 國民小學、國民中學體育專業課程，應以提升學生健康及體適能為主，著重多元運動能力之發展
 - (B) 部定及校訂課程所開設之體育專業課程，以上課日之第六節課以後實施為原則
 - (C) 國民小學、國民中學每日訓練時數，至多以三小時為限
 - (D) 學生代表學校出賽，每學期以三十日為限
28. 體育教師知悉課堂中有學生趁機對其他學生進行疑似猥褻之校園性侵害事件，未依規定通報，僅口頭告誡學生不得再犯，最終導致再度發生類似事件。依照性別平等教育法第 44 條之規定，該師可能會面臨什麼程度的處分？
- (A) 記過
 - (B) 解聘
 - (C) 接受八小時之性別平等教育相關課程
 - (D) 記過且處以新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰
29. 最大攝氧量(VO_{2max})是衡量一個人有氧能力的關鍵指標，請問其意義為何？
- (A) 人體耐熱能力的最高值
 - (B) 單次心跳輸出的最大血量
 - (C) 單位時間內身體最大氧氣攝取與利用能力
 - (D) 身體氧氣儲存量的極限
30. 根據國民體適能檢測實施辦法「漸速耐力折返跑」之檢測原則，下列敘述何者為非？
- (A) 受測者雙腳站於直線距離二十公尺之一端線後，保持準備姿勢，指示音響時，出發跑向另一端線
 - (B) 受測者於下一指示音響前，至少須單腳觸線，並於指示音響後，雙腳須於端線後折返至另一端線，並聽從指示音，盡最大努力完成最多反覆趟數
 - (C) 指示音響前，未能即時抵達另一端線，提早或雙腳未於端線後出發，均判定失敗
 - (D) 當受測者失敗一次時，協測者舉手比出數字一；失敗二次比出數字二；失敗三次比出數字三後即結束測驗，並記錄完成趟數
31. 心理動作目標(psychomotor objective)又稱為技能目標，是教育目標的分類目標之一。在 Harrow (1972) 的技能分類中，「需要透過感官將刺激轉換成適當動作的行動」是屬於下列哪一個階層？
- (A) 基礎能力
 - (B) 知覺能力
 - (C) 綜合技能
 - (D) 有意象的能力
32. 關於《十二年國民基本教育課程綱要總綱》中學習評量的描述，下列何者正確？
- (A) 盡可能以量為主的測驗方式
 - (B) 應去情境以求取最為客觀的成績
 - (C) 可反映課程規劃成效並協助改善教學
 - (D) 重視總結性評量來檢視學習成效

33. 關於體適能課程的描述，下列敘述何者正確？
- (A) 體適能課程強調的是運動專項技能的精熟程度
 - (B) 遊戲、有氧運動或重量訓練可以是體適能課程的內容
 - (C) 體適能課程中教師的角色是鼓勵學生擁有世界觀與公民意識
 - (D) 體適能課程的主要目的是期盼學生成為運動專家
34. 關於六大營養素的描述何者錯誤？
- (A) 身體會優先使用醣類來做為能量的供給
 - (B) 蛋白質的主要功能之一是修補身體組織
 - (C) 維生素能提供些微的熱量並調節新陳代謝
 - (D) 過量攝取反式脂肪酸容易導致心血管疾病
35. 關於運動分類及其戰術原理的描述，下列敘述何者正確？
- (A) 陣地攻守的運動強調的是強而有力的攻擊與放小球
 - (B) 網牆性的運動重視的是設法擊中球並讓跑者得分
 - (C) 打擊守備的運動主要的戰術就是阻止對方得分並設法取得球權
 - (D) 標的性運動注重的是瞄準目標物並判斷目標與障礙物的位置
36. 體育教學的學習經常可由行為主義模式、訊息處理模式、認知策略模式來看待動作技能學習的歷程。關於各種模式的敘述，下列何者正確？
- (A) 強調外在環境對塑造行為扮演重要角色，學生所做的行為是可被觀察的，稱為訊息處理模式
 - (B) 探討學生是如何選擇、使用、詮釋以及儲存訊息，稱為認知策略模式
 - (C) 教師應該示範良好的行為，並透過獎勵與鼓勵來塑造教師欲達成的行為，稱為行為主義模式
 - (D) 強調學生如何解決問題、創造、如何學習以及如何應用所學，稱為訊息處理模式
37. 體育教學方法中最為知名的同儕教學法係指 Mosston 與 Ashworth (2002) 的互惠式 (the reciprocal style)，教師指派一名學生當觀察員，另一位為操作者，形成「你教我，我再教你」的學習型態。此教學方法可說是下列哪一理論的具體實踐？
- (A) 行為主義
 - (B) 人本主義
 - (C) 自我決定理論
 - (D) 社會學習理論
38. 下列敘述何者正確？
- (A) 合作學習教學法、理解式球類教學法與運動教育模式的共同點就是運動季的實施
 - (B) 高效能的老師應避免提示動作技能的反面例子
 - (C) 摩斯登體育教學形式的架構分為再製與生產
 - (D) 所謂的三明治回饋指的是先指出錯誤、再提供修正，最後則提出正向陳述
39. 近年來，國際體育課程與教學的發展趨勢中，Whitehead (2010) 所提出的身體素養 (physical literacy) 概念，目前已被多數歐美先進國家所採用，同時作為國家體育課程目標與評量指標。下列何者屬於身體素養的四大支柱？
- (A) 知識與理解
 - (B) 社會情緒與技巧
 - (C) 運動計畫與實踐
 - (D) 自主學習與公平
40. 近年來運動對大腦認知表現呈現了正面的影響，請問運動除了可以釋放壓力之外，還有哪些功能？
- (A) 改變大腦神經連結
 - (B) 增加肌纖維數量
 - (C) 促進副交感神經興奮
 - (D) 增加淨體重的流失
41. 小明上體育課時很愛找同學麻煩，體育老師基於導引學生發展之考量，衡酌小明身心狀況後，得採取下列何種管教措施：
- ① 通知法定代理人或實際照顧者，協請處理
 - ② 要求靜坐反省
 - ③ 要求站立反省，但每次不得超過一堂課，每日累計不得超過二小時
 - ④ 經其他教師同意，於行為當日，暫時轉送其他班級學習
- (A) ①②③
 - (B) ②③④
 - (C) ①②③④
 - (D) ②③
42. 根據國際奧林匹克委員會 (IOC) 公布下屆 2028 年洛杉磯奧運的競賽項目修改項目，下列何者描述有誤？
- (A) 將成為史上第一次所有團隊運動女性團隊數皆不少於男性
 - (B) 足球項目女子的參賽隊伍數將超越男子的隊伍數
 - (C) 增加了 6 項混合賽事，包含射箭、田徑混合接力、高爾夫、體操、沙灘划船和桌球等
 - (D) 籃球 3x3：隊伍數男女各 8 隊

43. 下列何種球類在「決勝局」平手延長加賽時，採用須連贏對手兩分才算獲勝外，並沒有得分延長的限制：
- ①排球
 - ②羽球
 - ③桌球
- (A)①②③
(B)②③
(C)①③
(D)①②
44. 根據運動傷害 PEACE & LOVE 處理原則，有關 LOVE 的陳述何者有誤？
- (A)L (Load): 適當負重
 - (B)O (Ointment): 適時使用抗發炎的藥物
 - (C)V (Vascularisation): 增加血液流通
 - (D)E (Exercise): 運動訓練
45. 田徑的跳高成績若出現成績相等的情況，以下何者為正確的名次決定的方法？
- (A)應以運動員的次優成績判定名次
 - (B)應以最後越過成績相同之高度上，試跳次數最少之選手為勝
 - (C)全部過程中，包括最後跳過高度失敗次數最少之選手為勝
 - (D)以其前一次成功跳躍高度的成績判定
46. 下列關於比賽規則的敘述，何者錯誤？
- (A)籃球比賽中，若是運球時籃球碰到邊線，會被視為出界
 - (B)棒球比賽上，擊出落在內野線內的球，再滾出線外，會被視為出界
 - (C)足球比賽當球體完全飛出界線時，會被視為出界
 - (D)高爾夫比賽中，若球落在用於標記 OB 線的白線，會被視為界外
47. 根據十二年國民基本教育健康與體育領域表現類型運動「體操」項目的學習內容，請依照學習階段由低至高做排序。
- ①滾翻、支撐、平衡與擺盪動作
 - ②徒手體操動作組合
 - ③滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲
 - ④滾翻、支撐、跳躍、旋轉與騰躍動作
- (A)③②①④
(B)③①②④
(C)③①④②
(D)③④①②
48. 賽制選擇有不同考量，為確保各隊足夠且均等的競賽機會，在不考慮時間與場地限制的前提下，何種賽制較不適合應用於校內運動
- (A)循環賽制
 - (B)混合賽制
 - (C)瑞士制
 - (D)雙淘汰賽制競賽？
49. 訓練與指導、民主行為、專制行為、關懷行為、正面回饋行為是哪一種領導行為常見的分類項度？
- (A)權變領導
 - (B)家長式領導
 - (C)多元領導模式
 - (D)轉型領導
50. 根據全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標規定，水母漂 30 秒，是哪一個等級規定的指標內容？
- (A)第一級
 - (B)第二級
 - (C)第三級
 - (D)第四級